



GiL
NETZWERK
GESUND
INS LEBEN



EKiZ

Entwicklung gestalten.

+43(0)664/604 6630 498

katrin.margreiter@gesundinsleben.at

www.gesundinsleben.at

@netzwerkgesundinsleben

BABYCAFÈ

(FÜR ELTERN VON BABYS VON 0-1 JAHR)

Eine Kooperation von
EKiZ St. Johann & Netzwerk Gesund ins Leben

EIN ORT DES AUSTAUSCHS

Dieser kostenlose, offene Treff richtet sich an alle, die mit ihrem Baby eine feine Zeit verbringen und sich über verschiedene Themen austauschen möchten. Wir schaffen Raum und Rahmen, der einen achtsamen und wertschätzenden Umgang gewährleistet und euch ermöglicht, euch auszutauschen und Fragen zu stellen. Zusätzlich gibt es jeden Monat Input zu einem Thema, das unsere Kursleiterin vorbereitet.

WO: Homebase St. Johann, Kaiserstraße 29a

WANN: jeden 1. Donnerstag im Monat von 09:00-11:00 Uhr

THEMEN & TERMINE:

06.03.25	Geburt geschafft, alles gut?
03.04.25	Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr
05.06.25	Ernährung im Babyalter
03.07.25	Erschöpfung - wenn Eltern die Kraft ausgeht

KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG

Kursleitung: Katrin Margreiter
Familienbegleiterin bei Gesund ins Leben



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
TIROL

Aus Liebe zum Menschen.

